



**Asociación Mexicana de Profesionales
en Regulación Sanitaria de la Industria
de Insumos para la Salud, A. C.**

Curso Online

Taller de Habilidades de Autoconocimiento II Identificación y manejo de emociones

Fecha: 13 de Noviembre 2024.

Hora: 18:00 a 20:00 horas

Modalidad: ONLINE (Plataforma Zoom)

Objetivo:

En este programa:

- Conocerás qué son las emociones y su impacto en la interacción con las personas.
- Identificarás Estrategias para regulación emocional
- Responsabilidad afectiva, un nuevo concepto para una vieja necesidad.
- Practicarás técnicas de mindfulness y meditación para usar en el día a día.

Dirigido a: Personal de la Industria Farmacéutica, así como todo aquel profesional interesado en el tema.

Introducción:

Actualmente el conocimiento y el desarrollo de habilidades técnicas está siendo desplazado debido al gran desarrollo de la tecnología e incluso la nueva revolución de la integración de la inteligencia artificial a las actividades diarias.

Los líderes del siglo XXI deben ser capaces de generar los vínculos que permitan integrar los esfuerzos de quienes los acompañan a cumplir los retos en la organización. No es ninguna sorpresa que debemos continuamente revisar nuestras herramientas del pasado para transformar las vidas de quienes confían en nosotros y colaboran conjuntamente para alcanzar nuestras metas diarias.

Este taller pretende brindar un enfoque sencillo y pragmático para familiarizarnos con el manejo de las emociones en el liderazgo de equipos.

Ponente:

- Lic. Juan Manuel Montiel Quiroga

Es Licenciado en Enfermería y Obstetricia por la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la UNAM. Ha participado en el área de capacitación corporativa desde 2004 en diferentes organizaciones, con experiencia nacional e internacional, incluyendo Educación Continua en Educación Superior, tanto en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey como en otras instituciones incluyendo la Universidad Anáhuac y la Universidad del Valle de México.



Asociación Mexicana de Profesionales en Regulación Sanitaria de la Industria de Insumos para la Salud, A. C.

Su experiencia en las áreas de capacitación y desarrollo incluyen:

Ventas Consultivas, o Servicio (Actitud de Servicio, Service Excellence, etc.), Negociación, Coaching y Retroalimentación a Ventas, Liderazgo y Coaching, Formación de equipos de alto desempeño. Y Presentaciones efectivas/ Story Telling entre otras.

Cuenta con una amplia experiencia en el diseño de capacitación corporativa y actividades para la alineación del desempeño individual y de equipos, con el apoyo de algunas certificaciones, como Hogan, Biosensibilización, Coaching Ejecutivo, así como Diseño y Facilitación de cursos de Capital Humano por CONOCER.

Tiene una vasta experiencia en procesos de acompañamiento de coaching con más 150 hr con ejecutivos de diferentes niveles, desde contribuidores Individuales potenciales, gerencia media y senior; así como una amplia experiencia como especialista en Talent Management, colaborando en la implementación de estrategias de formación como Mentoring, Habilidades de Coaching para Gerentes, Change Management, Alineación del Desempeño, Retroalimentación, entre otros, que promueven el desarrollo de los colaboradores dentro de las organizaciones.

Con más de 20 años de trayectoria en el área de capacitación, podemos decir que miles de personas han podido disfrutar sus conferencias y actividades de capacitación.

19 de Noviembre 2024		
HORARIO	TEMA	PONENTE
18:00 - 20:00	<p>Conocerás qué son las emociones y su impacto en la interacción con las personas que te permita entender cómo influyen en nuestras relaciones y comunicación.</p> <p>Estrategias para regulación emocional que apoye a aprender técnicas para gestionar las emociones, mejorando el bienestar personal y social.</p> <p>Responsabilidad afectiva y su consideración y cuidado de los sentimientos y necesidades emocionales de las personas</p> <p>Practicaremos técnicas de mindfulness y meditación para usar en el día a día, que permitan reducir el estrés y aumentar la concentración y bienestar.</p>	Lic. Juan Manuel Montiel Quiroga

Programa sujeto a cambios de último momento